

План
проведення Тижня психології
з 18.04.2022– 22.04.2022
Тема: «Все буде добре»

День	Зміст роботи
<p style="text-align: center;">18.04.2022 День гарного настрою</p>  <p style="text-align: center;"><i>Цитата: «Багато доброго можна зробити, якщо у тебе гарний настрій» (Юрій Нікулін)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> Створюємо позитивний настрій, починаємо день з позитивного відео: https://www.youtube.com/watch?v=ttxjc7nsTR4 https://www.youtube.com/watch?v=mW9kKVVW23Ps https://youtu.be/nHL15sYoEPU Терапія кольором «Відчуй червоний колір». Одягни одяг червоного кольору або додай червоний аксесуар до одягу або приміщення в якому знаходишся, розфарбуй малюнок червоним олівцем та відчуй, як ти наповнюєшся енергією, активністю та поділися своїми враженнями. Розмальовки анти стрес можна взяти за посиланням Для дітей середніх та старшої груп - гра на увагу «Знайди парну емоцію» https://learningapps.org/1724186
<p style="text-align: center;">19.04.2022 День Творчості</p>  <p style="text-align: center;"><i>Цитата: "Творчість – одне з джерел радості"</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> Терапія кольором «Відчуй жовтогарячий та жовтий кольори». Одягни одяг жовтогарячого або жовтого кольорів, розфарбуй малюнок відповідним кольором та відчуй, як ти наповнюєшся позитивом та щастям, поділися своїми враженнями. 5 вправ з арт-терапії для відновлення ресурсу вихователя (дати посилання) Малюємо разом з дитиною - арт-терапевтична вправа «Парасолька» Малюємо kota. Спробуйте - це надихає! https://youtu.be/bJEZhCjGOo4
<p style="text-align: center;">20.04.2022. День улюбленої казки</p>  <p style="text-align: center;"><i>Цитата: «Усі ми вродом із дитинства»</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> Терапія кольором «Відчуй зелений колір». Одягни одяг зеленого кольору або додай відповідний аксесуар до одягу, подивись навкруги, адже зараз весна, подумай з чим ще у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся спокоем та поділися своїми враженнями. Відео для дітей «Відгадай мультфільм за кусочком картинки» https://www.youtube.com/watch?v=j5NWO3qTsmA Батькам: Чому в дитинстві так важливо слухати казки? (дати посилання) Список терапевтичних казок https://dytpsyholog.com/2015/12/13/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA-%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B5%D0%B2%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D1%85-%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%BA/

21.04.2022
Наша ресурсна кімната



**Цитата: «Майбутнє залежить від того, що ви робите сьогодні»
(Махатма Ганді)**

1. Терапія кольором «Відчуй синій колір». Одягни одяг синього кольору або додай відповідний аксесуар до одягу, спробуй намалювати картину всіма відтінками синього кольору, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся добротою та поділися своїми враженнями.
2. Для дітей Склади пазли онлайн
<https://pustunchik.ua/ua/games/puzzles>
3. Вихователям та батькам: Календар турботи про себе – 52 практики відновлення ресурсності
<https://osvitanova.com.ua/posts/4461-kalendar-turboty-pro-sebe-52-praktyky-vidnovlennia-resursnosti>
5. Батькам: Шість підказок, як відновити психологічний ресурс дитини в домашніх умовах
([додати посилання](#))

22.04.2022
День добрих побажань

**23 квітня –
Всеукраїнський
день психолога**



Цитата: «Свято треба носити із собою. Міркуйте позитивно»

1. Терапія кольором «Відчуй фіолетовий колір». Подбай про те, аби з тобою поруч був фіолетовий колір, подумай з чим у тебе асоціюється цей колір, відчуй, як ти наповнюєшся творчістю та поділися своїми враженнями.
2. Позитивне мислення
([додати посилання](#))
3. Рекомендовано до перегляду «Позитивне мислення»
<https://www.youtube.com/watch?v=HjEMtoqboFY>